



# Mes bonnes résolutions pour 2023

- Faire plus de sport
- Manger équilibré et boire plus d'eau
- Passer moins de temps sur mon portable
- Mieux organiser mon temps de révisions
- Me coucher plus tôt
- Lire des livres ou des articles en français
- Écouter de la musique en français
- Économiser l'eau et l'électricité
- Utiliser moins de plastique jetable
- Aider plus à la maison
- Aider une personne âgée
- Rester positif/positive
- Participer à un concours en français
- Autre :